



# Menu 2022.08.16-31 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
16	火	肉回子の甘酢あん じゃがいもと人参のガレット パイン しいたけのみそ汁	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、絹ごし豆腐、卵、トマトケチャップ、酢、三温糖、しょうゆ、かたくり粉、じゃがいも、とろけるチーズ、にんじん、ベーコン、サラダ油、パインアップル、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	スキムミルク 野菜ポッキー
17	水	オムレツ キュウリの酢の物 ミニトマト 野菜のコロコロスープ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、きゅうり、焼き竹輪、にんじん、わかめ、はるさめ、三温糖、酢、ごま、ミニトマト、じゃがいも、しめじ、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 キウイ	牛乳 カルピスゼリー
18	木	豆腐ハンバーグ きゅうりと卵のツナマヨ和え 枝豆 すまし汁	木綿豆腐、芽ひじき、鶏ひき肉、パン粉、たまねぎ、にんじん、卵、サラダ油、きゅうり、ゆで卵、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、えだまめ(冷凍)、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、かつお節、煮干し、うすくちしょうゆ、こまつな	牛乳 白桃缶	牛乳 南瓜のつぶつぶクッキー
19	金	南瓜のコロッケ ほうれん草とじゃこのおひたし チーズ ごぼうのみそ汁	かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、合挽肉、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、ほうれん草、にんじん、きゅうり、ちりめんじゃこ、三温糖、しょうゆ、プロセスチーズ、ごぼう、たまねぎ、わかめ、にんじん、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 メロンパン	スキムミルク にんじん棒
20	土	鮭のムニエル オクラのごま和え バナナ 厚揚げのみそ汁	鮭、小麦粉、バター(無塩)、オクラ、にんじん、きゅうり、ごま、三温糖、しょうゆ、バナナ、厚揚げ、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれん草	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 元気ヨーグルト
22	月	鶏の甘辛煮 中華風サラダ ミニトマト さつまいのみそ汁	鶏肉、かたくり粉、料理酒、しょうゆ、三温糖、しょうが、はるさめ、きゅうり、わかめ、ロースハム、にんじん、QP和風しょうゆごまドレッシング、ミニトマト、さつまいも、たまねぎ、しいたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれん草	牛乳 オレンジ	スキムミルク 黒糖パン
23	火	ごはんの日 コーンごはん エビの春巻き キャロットサラダ 枝豆 小松菜の味噌汁		牛乳 バナナ	スキムミルク チーズスカロップ
24	水	ぶっかけうどん ちくわのアーモンド揚げ スイカ	オクラ、かまぼこ、わかめ、乾しいたけ、にんじん、めんつゆ、こねぎ、うどん(ゆで)、焼き竹輪、プロセスチーズ、小麦粉、片栗粉、水、スライスアーモンド、サラダ油、すいか	牛乳 かっぱえびせん	牛乳 きなこミルクプリン
25	木	鶏肉のレモン煮 ほうれん草とベーコンの卵炒め チーズ かぼちゃのポタージュ	鶏肉、料理酒、かたくり粉、三温糖、うすくちしょうゆ、レモン(果汁)、水、ほうれん草、きゃべつ、たまねぎ、ベーコン、にんじん、赤ピーマン、卵、バター(無塩)、塩こしょう、プロセスチーズ、かぼちゃ、さつまいも、たまねぎ、バター(無塩)、コンソメ	牛乳 キウイ	牛乳 たまごサンド
26	金	白身魚の竜田揚げ ピーマンと人参のきんぴら パイン 豆腐ポバイスープ	白身魚、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、かたくり粉、サラダ油、ピーマン、にんじん、豚肉、しょうが、三温糖、しょうゆ、パインアップル、木綿豆腐、はるさめ、たまねぎ、ほうれん草、中華だし	牛乳 バターロール	牛乳 野菜お好み焼き
27	土	親子丼 ほうれん草の白和え ミニトマト わかめのみそ汁	鶏肉、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、乾しいたけ、油揚げ、かまぼこ、いんげんまめ、卵、三温糖、しょうゆ、サラダ油、じゃがいも、ほうれん草、にんじん、しらたき、ごま、木綿豆腐、米みそ、うすくちしょうゆ、ミニトマト、わかめ、しめじ、さつまい	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 大学芋
29	月	白身魚の照り焼き きゅうりのごま和え 枝豆 かき卵スープ	白身魚、三温糖、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、きゅうり、もやし、にんじん、焼き竹輪、きゃべつ、しょうゆ、三温糖、ごま、えだまめ(冷凍)、卵、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、かに風味かまぼこ、鳥がらだし、わけぎ	牛乳 おさかなせんべい	牛乳 アイスクリーム
30	火	栄養きんぴら じゃことさつまいものかき揚げ オレンジ もやしのみそ汁	牛肉、にんじん、ごぼう、ピーマン、だいず(水煮)、しらたき、焼き竹輪、きくらげ、三温糖、しょうゆ、ごま、ごま油、さつまいも、たまねぎ、ちりめんじゃこ、にんじん、ピーマン、天ぷら粉、サラダ油、ネーブル、もやし、油揚げ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれん草	牛乳 バームロール	スキムミルク キャロットゼリー
31	水	冷やしたたんめん じゃがいもとベーコンの炒め煮 バナナ	豚ひき肉、しょうが、たまねぎ、きゅうり、そうめん、ねぎ、めんつゆ、豆乳、ねりごま、ごま油、じゃがいも、ベーコン、にんじん、しめじ、しょうゆ、三温糖、サラダ油、こねぎ、バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 雪の宿

